

# 明治安田生命 講演会



～みなさんと一緒に実演します～

SHINO  
(しの)

美腰スタイリストースタジオキーント主宰

「美腰メイクで腰から美しく」



20歳以上の  
女性の方を  
対象

美腰メイクの考案者。

出産後のダイエットがきっかけで骨盤の重要性を知る。産褥体操、ストレッチ、ヨガ、整体などをヒントに骨盤の歪みを直す体操や呼吸法、リラクゼーションを取り入れたオリジナルの美容体操をカルチャースクールなどで教えはじめる。

ラジオ番組のパーソナリティーを経験するなど多方面で活動、テレビや雑誌などに取り上げられるなどして現在に至る。また、著書の発行部数が、2008年9月末現在140万部を超える。ダイエット本のほか自己啓発本も発売予定。ココロ・カラダ・食べ物などをベースとした美腰メソッド、『SHINO流・幸せのつくりかた』を世界に広めるのが夢。

2009年

3月28日(土) 14:00～15:30

海峡メッセ下関 イベントホール

下関市豊前田町3丁目3-1 TEL (083)231-5600

\* 無料駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用願います

☆入場無料<先着500名様>☆

- ① 20歳未満の方
- ② お子様とご同伴の方
- ③ チケットをお持ちでない方

左記①～③の方はご入場出来ません。

【担当者】

 明治安田生命

山口支社

下関市南部町19-7 TEL(083)223-7221